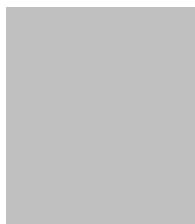


## INFORMAZIONI PERSONALI

## Enrica Chiaravalle



Nata il 03.11.1963

Iscritta all'elenco degli Psicoterapeuti presso l'albo dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Brescia n. 09090

## POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo, specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

05/02/2024 - tuttora

**Medico, specialista in Psichiatria**

ASST di Mantova

- con contratto di lavoro autonomo

Attività presso Centro Psicosociale di Castiglione delle Stiviere, UOP Mantova 1, Alto mantovano e presso REMS di Castiglione delle Stiviere

14/10/2014 - 24/01/2024

**Dirigente medico, specialista in Psichiatria**

ASST di Mantova

- con Incarico di Alta Professionalità

Attività di coordinamento Centro Diurno Psichiatria di Castel Goffredo, UOP Mantova1, Alto mantovano

01/04/2003 - 24/01/2024

**Dirigente medico, specialista in Psichiatria**

ASST di Mantova

- con contratto a tempo indeterminato

Attività presso Centro Psicosociale di Castiglione delle Stiviere, UOP Mantova 1, Alto mantovano

01/10/2000 - 31/03/2003

**Dirigente medico, specialista in Psichiatria**

ASST di Mantova

- con contratto a tempo indeterminato

Attività presso Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere (MN)

1/07/2000-31/07/2000

**Dirigente medico, specialista in Psichiatria**

ASST di Mantova

- con contratto a tempo determinato

Attività presso Centro Psicosociale di Mantova, UOP Mantova 1

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

AA1997/98-2000/01

**Corso di formazione quadriennale Psicoterapia Cognitivo-comportamentale, condotto dal prof. VF Guidano e dal dr. M. Dodet**

Associazione Psicologia Cognitiva - Roma

Interventi di psicoterapia cognitivo - comportamentale con supervisione

03/11/1999

**Diploma di specializzazione in Psichiatria**

Università degli Studi de L'Aquila

- con votazione di 50/50 e lode, discutendo una tesi sperimentale dal titolo: "Trattamento cognitivo-comportamentale nel Disturbo Ossessivo Compulsivo in regime di day-hospital", relatore Prof. Massimo Casacchia

1995 seconda sessione

**Abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo**

Università degli Studi de L'Aquila

28/09/1995

**Laurea presso la facoltà di Medicina e Chirurgia**

Università degli Studi de L'Aquila

- con votazione di 110/100 e lode e tesi sperimentale dal titolo: "L'intervento riabilitativo in pazienti psichiatrici ricoverati presso i servizi: impiego di uno strumento di valutazione psicopatologica e di funzionamento sociale", relatore Prof. Massimo Casacchia.

1982 luglio

**Maturità Classica**

Liceo Classico Alessandro Torlonia, Avezzano (AQ)

- con votazione di 57/60

**COMPETENZE PERSONALI**

---

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto		Interazione	Produzione orale	
Inglese	Base		Base	Base	Base

Competenze comunicative

Competenze di comunicazione maturate:

- nella partecipazione e gestione di gruppi di lavoro multidisciplinari e multiprofessionali nell'ambito dei Servizi di salute mentale e nel rapporto con Enti/Istituzioni esterni;
- attraverso Interventi psicoeducativi sui pazienti con il coinvolgimento dei familiari, sia durante la formazione specialistica nelle strutture universitarie, sia nell'ambito sei servizi di salute mentale territoriali;
- attraverso attività di tutor nelle attività didattiche nei Diplomi Universitari e di counselling per il supporto di studenti universitari durante la formazione specialistica presso il Centro di Ascolto e Consultazione per gli Studenti dell'Università degli Studi de L'Aquila, Dipartimento di medicina sperimentale

Competenze organizzative e gestionali

Durante l'attività presso il Centro Diurno della UOP Mantova 1, Alto Mantovano, con incarico di Alta Specializzazione, si è occupata della gestione dei casi clinici in situazione di crisi con il coinvolgimento dell'équipe di riferimento territoriale, coordinamento delle riunioni periodiche di équipe e della gestione di revisione dei Piani Terapeutici Individuali.

Competenze professionali

- Competenze clinico-diagnostiche, farmacologiche, psicoterapeutiche e riabilitative
- Durante il corso di specializzazione in Psichiatria ha svolto attività formativo-assistenziale presso il reparto e il day-hospital della Clinica Psichiatrica Universitaria, Ospedale S. Salvatore de L'Aquila, che ha compreso anche l'applicazione di: 1) trattamenti familiari psicoeducativi secondo il metodo di IHR Falloon, 2) trattamenti di psicoterapia cognitiva post-razionalista individuale, 3) Interventi dell'approccio cognitivo-comportamentale secondo il metodo di G Andrews per i disturbi d'ansia.
- Dal 1995 fino al 1999 ha svolto attività di "counselling" presso il Servizio di Ascolto e Consultazione per gli Studenti (S.A.C.S.), diretto dal prof. Massimo Casacchia, presso l'Università degli Studi de L'Aquila.
- Ha svolto il ruolo di tutor nell'ambito didattico delle attività teorico-pratiche dei Diplomi Universitari presso l'Università de L'Aquila, il ruolo di tutor nell'ambito della didattica per tecnici della riabilitazione e psicologi per le attività clinico-riabilitative presso l'Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere e il ruolo di tutor per psicologi presso il CPS della UOP Mantova 1, Alto Mantovano dell'ASST di Mantova.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Durante la formazione specialistica, l'attività presso i servizi di salute mentale e da autodidatta, ha sviluppato

- buona padronanza dei programmi dei sistemi operativi Windows (Word, Power Point, Excel) e Macintosh
- buona padronanza dei servizi di telemedicina

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni ed Abstracts

- Roncone R, Morosini P, Cenci M, Chiaravalle E, Matteucci M, Casacchia M. "A validation study Brief Psychiatric Rating Scale: a rehabilitation setting". Atti del V° Congresso della World Association for Psychosocial Rehabilitation. Rotterdam, 1996.
- Chiaravalle E, Cenci M, Rossi A, Casacchia M. "Dismorfofobia in concomitanza con altri disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo". Atti del Congresso "Clinica e terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: recenti acquisizioni e problematiche aperte". Siena, 28-29 novembre 1996.
- Roncone R, Chiaravalle E, Impallomeni M, Mela C, Casacchia M. "Il coinvolgimento dei membri della famiglia nel trattamento psicosociale della schizofrenia". Atti del III Corso multidisciplinare di educazione allo sviluppo per una medicina comunitaria", organizzato dal Comitato Italiano Unicef, Provveditorato agli Studi L'Aquila, Università degli Studi L'Aquila, 1996.
- Casacchia M, Roncone R, Chiaravalle E, Muliere E, Rotunno ME, Rossi L. "Brief Psychiatric Rating Scale, versione ampliata 4.0 a 24 item. Analisi delle dimensioni psicopatologiche. Atti del II° Congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Pisa, 20-23 febbraio 1997.
- Impallomeni M, Roncone R, Chiaravalle E, Morosini PL, Casacchia M. "Studio di riproducibilità della versione italiana della BPRS versione ampliata 4.0 a 24 items". Atti del I° Congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Pisa, 20-23 febbraio 1997.
- Rotunno ME, Muliere E, Impallomeni M, Chiaravalle E, Roncone R, Casacchia M. "Impiego della Dysfunctional Working Models Scale (DWM) in un campione di pazienti schizofrenici: studio preliminare". Atti del II° Congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Pisa, 20-23 febbraio 1997.
- Casacchia M, Roncone R, Cavicchio A, Cenci M, Chiaravalle E, Impallomeni M, Matteucci M, Muliere E, Rossi L, Rotunno ME, Ussorio D. "Valutazione al follow up a 3 mesi dei primi casi inclusi nell'intervento psicoeducativo familiare". Atti del II° Congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Pisa, 20-23 febbraio 1997.
- Casacchia M, Matteucci M, Pollice R, Scinto A, Marinangeli MG, Chiaravalle E, Daneluzzo E, Roncone R. "Indagine campionaria sul consumo di alcol nei pazienti ricoverati nell'ospedale generale". Atti del XV Congresso S.I.A. Alcolologia, Suppl. vol. IX, n 2, Maggio-agosto, 1997.
- Casacchia M, Roncone R, Totaro R, Cialfi A, Rotunno ME, Muliere E, Chiaravalle E, Matteucci M, Mela C, Cenci M, Carolei A. "Psychoeducational intervention in families of patients with multiple sclerosis". Atti del 13th Congress of the European Committee for the Treatment and Research in Multiple Sclerosis. , 2-5 novembre, 1997.

- Casacchia M, Carolei A, Totaro R, Roncone R, Mela C, Cialfi A, Chiaravalle E, Matteucci M, Cenci M. "Valutazione dei disturbi emotivi e degli stili di coping in pazienti affetti da Sclerosi Multipla". Atti dell'VIII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica. Napoli, 29 settembre-3 ottobre 1998
- Casacchia M, Roncone R, Morosini PL, Falloon IRH, Palumbo G, Rossi L, Impallomeni M, Chiaravalle E, Matteucci M, Cavicchio A, Ussorio D. "Trattamento psicoeducativo familiare integrato: l'esperienza del progetto italiano del Ministero della Sanità". Atti del V Congresso nazionale Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale. Fiuggi, 24-28 febbraio, 1998.
- Mela C, Roncone R, Chiaravalle E, Matteucci M, Cenci M, Totaro R, Cialfi A, Carolei A, Casacchia M. "Confronto tra stili di coping impiegati da familiari di persone con disturbi mentali e di persone affette da Sclerosi Multipla. Atti del IV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia "Psicopatologia: Neuroscienze e Umanesimo". Giornale Italiano di Psicopatologia, vol 5, Suppl, p172, 1999.
- Chiaravalle E, Roncone R, Mela C, Giosue P, Casacchia M. "Trattamento cognitivo-comportamentale per il DOC in regime di Day Hospital". Atti del 5° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 23-27 febbraio 2000, Roma. Giorn Ital Psicopat, 2000; 6: 152-53.
- Chiaravalle E, Matteucci M, Castellani G, Casacchia M. "Disturbi dell'umore e cardiopatia: 2 casi clinici". Atti del Convegno "Cardiopatia e Depressione. Depressione e Cardiopatia". Workshops Interdisciplinari. Loreto Aprutino, 4 aprile 1998.
- Chiaravalle E, Casacchia M. "Correlati biologici del comportamento violento in psichiatria". Noos, Aggiornamenti in Psichiatria. 4 (2): 45-58, 1998.
- Casacchia M, Chiaravalle E, Albano V, Lipa L, Vaggi L. "Indagine sulle esigenze formative in Medicina Generale attraverso un questionario". La provincia medica aquilana. Bollettino dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, 1999; 1:2-5.
- Chiaravalle E, Casacchia M. "La gestione del paziente psichiatrico con comportamento violento". Studi di Psichiatria, 1999; 1 (2): 107-108.
- Roncone R, Ventura J, Impallomeni M, Falloon JHR, Morosini PL, Chiaravalle E, Casacchia M. "Reliability of an Italian standardized and expanded BriefPsychiatric Rating Scale (BPRS 4.0) in raters with high vs. low clinical experience". Acta Psychiatrica Scandinavica, 1999; 100: 229-36.
- Chiaravalle E, Rossi A. "Effetti indesiderati in corso di terapia con stabilizzanti dell'umore". Noos, 1999; 2: 117-139.
- Cenci M, Chiaravalle E, Roncone R, Casacchia M. "The nosography of somatoform disorders: old and new questions". Psychiatric Networks, 1999; 2: 8-19.
- Casacchia M, Cenci M, Scinto A, Chiaravalle E, Mela C, Roncone R. "Pattern prescrittivi degli psicofarmaci: differenze tra i sessi". Giorn Ital Psicopat, 1999; 5 (4): 433-41.
- Casacchia M, Mela C, Chiaravalle E. "Disturbi dell'alimentazione". Giorn Ital Psicopat, 2000, 6(1); 87-107.
- Rossi A, Chiaravalle E. "I disturbi dell'umore: trattamento a lungo termine". In: Il Punto su: errori terapeutici in psichiatria, a cura di P Pancheri. Scientific Press, Firenze, 2000; 117-140.
- Chiaravalle E, Roncone R, Mela C, Giosuè P, Casacchia M. "Trattamento cognitivo-comportamentale per il DOC in regime di Day Hospital". Atti del 5° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 23-27 febbraio 2000, Roma. Giorn Ital Psicopat, 2000; 6: 152-53

## Progetti di ricerca nazionali ed internazionali

- Ha partecipato al Progetto di ricerca nazionale multicentrico: "Optimal Treatment Project" (1994), coordinato dal Prof. Ian Falloon (Buckingham, U.K.). Prof. Massimo Casacchia.
- Ha partecipato al progetto di ricerca "Intervento psicoeducativo nelle famiglie di pazienti affetti da sclerosi multipla", nell'ambito del progetto di ricerca nazionale "Prevenzione e controllo dei fattori di malattia" (1995 e 1996), ISS, Roma. Prof. Massimo Casacchia;
- Ha partecipato al I progetto di ricerca "Strategie di coping in pazienti affetti da sclerosi multipla e nei loro familiari", nell'ambito del I progetto di ricerca nazionale "Prevenzione e controllo dei fattori di malattia" (1997 e 1998) ISS, Roma. Prof. Massimo Casacchia;
- Ha partecipato come sperimentatore al seguente Protocollo di ricerca internazionale: "A multicentre, double-blind, placebo-controlled, flexible-dose evaluation of the safety and efficacy of Lamictal (lamotrigine) in the long-term treatment of patients who have bipolar disorder with rapid cycling" (1998).
- Ha partecipato come sperimentatore al seguente Progetto di ricerca nazionale: "Studio Ephar F1D-TI-B023 Evaluation of Pharmacotherapy Adherence in Bipolar Disorder" (2007).

## Convegni

- Ha partecipato a numerosi convegni come discente

## Corsi di formazione

- 1995 - "Corso di addestramento all'uso della SCID VI e nuova BPRS", diretto dal Prof. Joseph Ventura ed organizzato dall'Università de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Sperimentale Clinica Psichiatrica, L'Aquila 23-27 ottobre.
- 1996 - "Seminario intensivo di formazione alla Psicoterapia Interpersonale", tenuto dal prof. John Markowitz. Venezia, 26-29 gennaio.
- 1997 - "Corso introduttivo sull' Accreditazione volontario dei Servizi di Salute mentale (scambio di visite di consulenze reciproche)", condotto dal prof. LP Morosini (ISS, Roma), organizzato dalla Regione Abruzzo e dalla Clinica Psichiatrica dell'Università de L'Aquila. L' Aquila, 13-14 novembre 1977.
- 1998- Corso per la formazione di psichiatri esperti in: "Psichiatria di Consulenza e di Collegamento in Medicina di Base", organizzato dall'Università degli studi di Bologna e dalla Società Italiana di Medicina Generale. Bologna, 23-25 gennaio.
- 2004- Corso di aggiornamento: "Aggressività, violenza e responsabilità penale, civile ed etica dello psichiatra - Il modulo", organizzato dall'Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna, Dipartimento di Psichiatria. Bormio, 1-3 aprile.
- 2005 - Seminario "Cartella Clinica Aziendale - Dipartimento di Salute Mentale", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova, Mantova, 4 marzo.
- 2006- Corso di formazione a carattere residenziale per operatori dell'U.O P n. 26 "Il Case Manager nel servizio di Salute Mentale", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova. Mantova, 3-30 marzo (45 ore).
- 2007 - Corso di aggiornamento "Rischio clinico in Psichiatria", Camogli, 22-23 ottobre.
- 2007 - Corso residenziale per psichiatri del Dipartimento di Salute Mentale: "Addestramento informatico a supporto del progetto regionale SISS: Attività di reparto", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova. Mantova, 21 febbraio.
- 2008 - Corso di formazione residenziale per operatori dell'U.O.P. n. 26: "Case Manager-PTI -PTR: la presa in carico del paziente psicotico", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova. Castiglione delle Stiviere, 18 settembre-21 novembre.
- 2013 - Corso base "Basic Life Support Defibrillation (BLS)", Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova, 01 gennaio -31 dicembre.
- 2015 - Formazione sul campo: dinamiche di gruppo, integrazione, presa in carico, recovery, esordi, TR28 - "L'equipe, il luogo dei principi e dei fondamenti della cura", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Carlo Poma" di Mantova. Castiglione delle Stiviere, 13 maggio-09 dicembre. 2015 .
- 2015 - Corso di formazione "Il gruppo: uno strumento di lavoro" (35 ore), organizzato dalla ASL di Mantova, Mantova, 22 settembre-19 dicembre.
- 2016 - Corso di formazione "Lavoro d'equipe nel trattamento della grave psicopatologia dell'adolescente e del giovane adulto. Supervisione delle equipe multiprofessionali del progetto innovativo regionale: Adolescence: Work in Progress" - 2^ annualità. ASST Mantova.
- 2017 - Formazione generale sulla salute e sulla sicurezza del lavoro d. lgs 81/2008, ASST Mantova, 02 luglio 2017.
- 2018 - Corso di formazione "Lavoro d'equipe nel trattamento della grave psicopatologia dell'adolescente e del giovane adulto e negli interventi abilitativi-riabilitativi di inserimento lavorativo" - 3^ annualità, ASST Mantova, 18 aprile-13 dicembre.
- 2018 -Seminario "ADHD e disturbi dello spettro autistico: Focus sull'età di transizione e l'età adulta", ASST Mantova, 20 ottobre.
- 2018 - Corso di formazione "Lavoro d'equipe nel trattamento della grave psicopatologia dell'adolescente e del giovane adulto e negli interventi abilitativi-riabilitativi di inserimento lavorativo. Supervisione delle equipe multiprofessionali del Progetto Innovativo Regionale "Adolescence: Work in Progress" - 4^ annualità", ASST Mantova, 17 aprile-04 dicembre (21 ore).
- 2019 - Corso di formazione "La funzione dell'equipe di cura tra istituzione e paziente e tra famiglia e paziente. Quando il setting diventa la città (il lavoro di/con la comunità)", ASST Mantova, 07 maggio- 01 ottobre (16 ore)
- 2019 - Corso di formazione "Autismo e ADHD in adolescenza in età adulta", ASST Mantova, 19 novembre - 20 novembre (14 ore).
- 2021 - "Corso sulle tecniche di De-escalation dell'aggressività nel DSMD", ASST Mantova, 01 ottobre - 31 dicembre (4 ore).
- 2022 - Corso di formazione per la prevenzione dell'aggressione nei confronti del personale delle strutture socio-sanitarie "Se non sei", Asst Mantova, 16 luglio al 21 dicembre (8 ore).
- 2022 - "Salute mentale di comunità, teorie e pratiche", ASST Mantova, 24-25 ottobre.
- 2023 - "Salute mentale di comunità, teorie e pratiche", ASST di Mantova, 18-20 dicembre (21 ore).

## Relatore/Tutor

- 1996 - In qualità di tutore, corso di formazione "Interventi riabilitativi con i familiari di pazienti affetti da malattie mentali gravi" diretto dal Prof. Ian Falloon ed organizzato, dall'Università de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Clinica Psichiatrica, in collaborazione con il Reparto di Valutazione dei Servizi dell'Istituto Superiore di Sanità di Roma, L'Aquila, 9-12 dicembre.
- 1996 - In qualità di relatore al Congresso "Clinica e terapia del Disturbo Ossessivo-Compulsivo: recenti acquisizioni e problematiche aperte". Siena, 28-29 novembre 1996. Case report dal titolo: "Dismorfofobia in concomitanza con altri disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo".
- In qualità di relatore al II° Congresso nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Pisa, 20-23 febbraio 1997. Comunicazione dal titolo: "Impiego della Dystunctional Working Models Scale (DWM) in un campione di pazienti schizofrenici: studio preliminare".
- 1997 - In qualità di tutore, corso di formazione "Intervento psicoeducativo familiare in psichiatria", condotto dal Prof. Ian Falloon. Dipartimento sperimentale Università degli Studi de L'Aquila, Clinica Psichiatrica, L'Aquila, 13-17 ottobre.
- 1998 - In qualità di tutore, Corso di formazione "Il Trattamento Psicoeducativo Multifamiliare", condotto dal Prof. IRH Falloon ed organizzato dall'Università de L'Aquila, Dipartimento di Medicina Sperimentale-Clinica, Psichiatrica in collaborazione con il Reparto di Valutazione dei Servizi Istituto Superiore di Sanità. L'Aquila, 20-22 aprile.
- 1999 - In qualità di tutore, Corso di formazione "Il trattamento psicofarmacologico e psicosociale dei disturbi dell'umore", condotto dal prof. IHR Falloon e dal prof. DJ Miklowitz, organizzato dall'Istituto Superiore della Sanità. L'Aquila, 2-3 giugno.
- 2010 - In qualità di docente alla Giornata Formativa per i Medici di Medicina Generale dal titolo: "Il paziente con ansia/depressione: protocollo diagnostico terapeutico e uso appropriato dei farmaci antidepressivi", organizzato dalla ASL di Mantova, 4 dicembre.
- 2017 - In qualità di relatore al convegno "Il dialogo aperto: la crisi come un'opportunità negli interventi psico-sociali", con la relazione: "Valutazione della patient satisfaction nel Centro diurno dell'Unità operativa di Psichiatria, Mantova 1", ASST di Mantova, 30 maggio.